Mis à jour le 19/05/2026

Guide du proche aidant

- Mon point d'information de proximité / Mon accompagnement administratif :

✓ La Maison du Département Sud-Grésivaudan : avenue Jules David à Saint-Marcellin.
Tel : 04 76 36 38 38 tsg.autonomie@isere.fr

✓ **Les points d'information autonomie :** écoute, conseils, aide pour construire votre projet de vie et remplissage des dossiers et orientation.

• CCAS de Saint-Marcellin : **04 76 38 81 21 -** 2, Bd Riondel - 38160 Saint-Marcellin
• CCAS de Vinay : **04 76 36 58 23 –** 7, Place de l'hôtel de Ville – 38470 Vinay
• France Services de Pont en Royans : **04 76 36 03 09 -** 1, ruelle Justice de Paix - 38680 Pont en Royans

- Mon accompagnement santé au quotidien :

- Le Centre Hospitalier Intercommunal Vercors Isère de St Marcellin : 04 76 64 90 90
• Le centre de consultations non programmées (CCNP) destiné aux patients nécessitant une consultation médicale ou une petite traumatologie. Consultations du lundi au samedi de 8 h 30 à 18 h sans RDV.
• Les consultations spécialisées : cardiologie, neurologie, pneumologie, ophtalmologie, mémoire, douleur, etc.
• Les services de médecine et un service de soins médicaux de rééducation
• L'ESAD : Equipe Spécialisée À Domicile : pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de pathologies apparentées. Renseignements au : 04 76 64 68 54 ou esad.stmarcellin@chivi.fr

- Les services de soins infirmiers à domicile (SSIAD)
- Saint-Romans : **04 76 38 37 64**
- Saint-Marcellin et Vinay : **04 76 64 68 64**

- Le Syndicat Intercommunal Rural des Coteaux (SIRCO) à Chatte : centre de santé et service de soins infirmiers : 04 76 382635

- **Le Centre médico-psychologique adultes** (CMP) est une structure de coordination et d'accueil ambulatoire qui organise et assure des actions de prévention, de diagnostic, de soins et d'interventions à domicile. 4 avenue Jules David à St Marcellin 04 56 58 82 80
- **Le Centre médico-psychologique enfants** (CMP) : organise des actions de prévention, de diagnostic, de soins ambulatoires. Prise en charge des enfants présentant des difficultés affectives, psychologiques ou familiales. 4 avenue Jules David à St Marcellin. 04 56 58 82 81

- Maison des familles : Espace ressource destiné aux particuliers et professionnels : propose un soutien, des informations pour prendre soin de soi, de ses enfants ou de son entourage.
3 rue du colombier 38160 Saint-Marcellin - **04 56 33 30 20 -** mdf@smvic.fr

- L'association AVECC : Avancer ensemble contre le cancer vous aide à mieux vivre la maladie. Pendant ou après les traitements. Elle propose des ateliers (sports, bien-être, loisirs créatifs)
07 71 55 86 80 - associationavecc38@gmail.com

- L'association Santé vous bien : favorise la pratique régulière d'activités physiques adaptées. Pour toute personne dont la tolérance à l'effort ne permet pas d'adhérer aux structures sportives traditionnelles. santévousbien38@gmail.com ou **07 85 88 26 24**

- L'association Une écoute pour tous : association d'écoute pour toute personne seule ou en mal-être.
07 69 13 98 86 - https://uneecoutepourtous.fr/

- Mes contacts pour une solution de relais et les lieux ressources pour l'aidant

  - LES PLATEFORMES D'ACCOMPAGNEMENT ET DE RÉPIT DES AIDANTS FAMILIAUX

Pour les personnes en perte d'autonomie résidant à domicile et/ ou présentant des troubles cognitifs, ainsi qu'à leurs aidants.
A Romans/Isère - 04 75 47 76 31 - www.lespepsra.com

- Espace de vie sociale : pour tout public, vous y trouverez des actions collectives vous permettant de développer du lien social.
La FabriK, 2 boulevard Riondel, St Marcellin : 04 76 38 81 31
Mixage café, 3 rue de l'Eglise à St Vérand : 04 76 38 82 19
La Dynamo, 16 chemin de l'enclos, 38 160 St Antoine-l'Abbaye 04 38 90 29 53

- Association Binettes et Compagnie à St Antoine l'Abbaye : lieu d'accueil de jour, ouvert à tous, et adapté aux aidants, aidés, ou personnes porteuses d'un handicap, dans un jardin avec des activités de bien-être et de cuisine.
06 27 66 39 83 - binettesetcompagnie@gmail.com - http://binettesetcompagnie.fr/

-L'association bulle d'air : service mandataire : propose des interventions de relayage des aidants, à domicile, en 24H/24 (plusieurs jours de suite possible). Les interventions sont ponctuelles, et/ou régulières. Pour tout aidant.
Ligne Isère : 07 87 40 80 36 / Accueil Chambéry : 04 79 62 87 38 / contact@repitulledair-ra.fr
Site internet : www.asso-bulledair.fr

-L'association AlloMaltraitance : numéro national d'écoute et de signalement dédié à la lutte contre les maltraitances. 7 jours sur 7, de 9 à 20 h. Contact : 3133

-L'association Hello Répit : accompagnement et soutien aux proches aidants.
06 12 96 51 57 – contact@hellorepit.fr – http://hellorepit.fr/

  - Accueils de jour :
  - LE RELAIS - EHPAD « Le Clos Fleuri » - 133 Route de St-Bonnet de Chavagne, 38160 Chatte : 04 76 64 68 70
  - Les Coquelicots - Résidence « Brun Faulquier » - 9 avenue Brun Faulquier, 38470 Vinay - 04 76 36 99 11
  - Tullins : La Rose des Temps : 04 76 07 30 30
  - St Jean en Royans « Résidence la Matinière » : 04 75 47 72 00

  - L'accueil familial

L'association Sainte-Agnès pour (personnes âgées et en situation de handicap) : 04 76 26 90 55 – www.ste-agnes.fr

  - LES SÉJOURS VACANCES - La liste suivante est non exhaustive.

• Les séjours de répit de France Alzheimer - 01 42 97 53 51 – www.francealzheimer.org
• VRF Touraine (village répit familles) - 05 57 885 885 – www.vrf.fr
• Le village répit familles (VRF) les Cizes (massif du Jura) Tel. : 03 84 60 46 00 - www.vrflescizes.com
• CLV : Culture Loisirs Vacances Rhône Alpes à la Maison des associations à St Marcellin :
Tel : 04 76 36 14 71 - contact@clvrhonealpes.org
. Répit, ensemble, aidant-aidé - Tel. : 07 82 48 17 58 - https://vercorsterrederepit.com/

- Mes demandes en lignes :
  - https://mdphenligne.cnsa.fr/mdph/38
  - https://trajectoire.sante-ra.fr

La liste des services ou associations n'est pas exhaustive. Pour plus d'informations, vous pouvez consulter le site du département et/ou contacter la Maison du Département Sud Grésivaudan au 04.76.36.38.38