

**Football****City stade****Boules****L'olympide****Station des Coulmes****Base d'aviron de La Sone****A pieds**

Des contreforts du Vercors, aux coteaux des Chambaran, en passant par la plaine de l'Isère, le territoire offre des terrains de marche pour toutes les envies.

Au total, près de 800 km d'itinéraires balisés et aménagés pour vous accompagner à la découverte d'un territoire aux multiples paysages.

L'office de tourisme et la communauté de communes ont établi une sélection de 35 boucles de distance et difficultés variables :

La boucle pédestre : Rossat

Toutes les boucles pédestres du territoire

Le carto-guide "Promenades et randonnées en Vercors : des Coulmes aux Chambaran" est en vente auprès de l'Office de tourisme intercommunal

A vélo : route et VTT

Route ou chemin, du plat, des petites ou plus grandes "grimpettes", il y a de quoi satisfaire les amateurs de vélo, avec des paysages et des vues à couper le souffle !

[Les itinéraires pour vélo de route](#)

[Les itinéraires pour VTT](#)

[La Belle Via, vélo-route d'Annecy à Valence, le long de l'Isère](#)

A cheval

La grande majorité des sentiers pédestres sont accessibles à la pratique équine, soit un peu moins de 800 km d'itinéraires balisés et aménagés pour apprécier les contreforts du Vercors, les coteaux des Chambaran et la plaine de l'Isère.

Le carto-guide "Promenades et randonnées en Vercors : des Coulmes aux Chambaran" précise les portions accessibles. Il est en vente auprès de l'Office de tourisme intercommunal.

[Les centres équestres du territoire et les balades proposées](#)

[Les itinéraires équestres en Isère](#)

Et aussi...

Il existe plein de façons d'apprécier les richesses naturelles, architecturales et gastronomiques du territoire.

Pratiquer des activités "sports de nature"

[Escalade](#) [Spéléologie](#) [Parapente](#) [Canyoning](#) [Canoë, aviron ou stand up paddle](#) [Lieux de baignade](#) [Pêche](#) [Golf](#) [Ski nordique, ski alpin](#) [Chiens de traineau](#)

Découvrir des espaces naturels sensibles

[La vallée fossile des Rimets](#) [Le domaine de Ecouges](#) [Les gorges du Nan](#)

[Visiter de fermes pédagogiques](#)

[Partir à l'aventure dans des parcs de loisirs](#)

Se laisser surprendre par des lieux d'exposition, des musées et des sites touristiques

[Lieux d'expo et galeries d'art](#) [Musées et sites touristiques](#)

[Ouvrir les portes d'ateliers d'artistes](#)

[Flâner dans les villages et remonter le temps](#)

[Se détendre et se relaxer](#)

[L'agenda des activités sportives ou ludiques du territoire](#)